

STAGE DE L'ASCENSION 2025

3ème édition du stage à Genillé (Indre & Loire)

Aïkido - Armes - Shiatsu

Arnaud Waltz 7^e Dan Aïkido DESJEPS

Michel Lapierre 6^e Dan Aïkido DEJEPS

Bruno Egea 5^e Dan Aïkido CQP- Praticien-Enseignant Ohashiatsu

DU JEUDI 29 AU SAMEDI 31/05/25

Jeudi -vendredi	matin	après-midi
	9h00 - 10h00 : Ken Jutsu	14h30 - 15h30 : Aïki Jo
	10h00 - 11h15 : Aïkido	15h30 - 16h45 : Aïkido
	11h15 - 12h00 : Shiatsu - relaxation	16h45 - 17h30 : Shiatsu - relaxation
Samedi	9h00 - 10h00 : Ken Jutsu	
	10h00 - 11h15 : Aïkido	
	11h15 - 12h00 : Shiatsu - relaxation	
	Fin de stage après le repas du samedi midi	

LIEU : DOJO TEN-NO-MON

Centre d'Arts Martiaux Ten No Mon
La frillière - GENILLE - 37460 INDRE et LOIRE
Tél : 06 88 23 57 35
Arrivée possible le mercredi 28/05/25 à partir de 20h (sans dîner)

Tarifs | Tout compris (hébergement + repas + accès au dojo) : 285 €
Participation libre pour le stage
Pour les extérieurs : 15 € la demi-journée
Repas : 17 € sur réservation - Horaires des repas : 12h30 et 19H30

Contact | cma.aubervilliers@gmail.com - Arnaud Waltz : 06 87 69 12 82
Michel Lapierre : 06 52 58 10 07 - Bruno Egea : 06 87 73 83 27



[HTTPS://WWW.TEN-NO-MON.FR](https://www.ten-no-mon.fr)

Stage ouvert à tous licenciés FFAB, FFAAA

