

AIKIDO

FEVRIER 2024

Michel
LAPIERRE

6ème dan DE

Serge
GRISSI

5ème dan DE

Dimanche 11 février

10h-12h30

Stage Adultes et Ados tous niveaux

Samedi 10 février 17h-19h

Rencontres Enseignantes (dédiées aux enseignant-es et futur-es enseignant-es)

Reflexions et pratiques autour des immobilisations et de la notion d'irimi

Stage dimanche : 15€Adultes, A30 10€Adultes (+ de 18 ans), 5€Ados (- de 18ans)

Inscriptions sur le lien helloasso <https://colibris.link/fevrier2024>

se munir de Jo, ken et tanto - Restauration par pizzaiolo sur réservation au 06 09 31 75 00

Licence-assurance obligatoire - ouvert à toutes et tous quelque soit la fédération

Dojo Marguerittes, avenue de Paris Charles de Gaulle - 30320 MARGUERITTES

kodokan15aikido@gmail.com

06.52.58.10.07

aikido30@aikido30.fr

06.72.78.63.10

